

Sterk, Snill og Ubehagelig

Forebygg utenforskap

og ungdomskriminalitet

Gjennomtestet undervisningsprogram
for ungdom i videregående skole og deres foresatte

Fabiola Herfjord
Arman Vestad



- Tilpasses eksisterende undervisningsplan
- Finansierte av lokalt næringsliv
- Tar opp lokale utfordringer
- Øker engasjement, mestring og begeistring hos elever, lærere og foresatte
- Oppfølging over tid med måling av elevenes utvikling



Verktøy til ungdom, lærere og foreldre

Åpenhet skaper trygghet

Forebyggingsprogrammet «Sterk, Snill og Ubehagelig» er tilpasset for elever på VG1. Temaene er rusforebygging, utenforskap, inkludering, bygging av sterke relasjoner, vennlighet og økonomisk kunnskap. Vi viser gjennom dialog og foredrag hvor utrolig lite som skal til for ha en positiv innvirkning på et medmenneske og hvordan og hvorfor det er mulig og viktig å skape vennlige klasse miljø.

SS&U er designet for elever på VG1. Temaene er rusforebygging, utenforskap, inkludering, bygging av sterke relasjoner, vennlighet og økonomisk kunnskap. Vi viser gjennom dialog og foredrag hvor utrolig lite som skal til for ha en positiv innvirkning på et medmenneske og hvordan og hvorfor det er mulig og viktig å skape vennlige klasse miljø.

Tilpasses skolen og lokalsamfunnet

Ingen skoler er like, og de fleste har planer for å takle utenforskap i skolen. SS&U tilpasser programmet til den enkelte skoles læreplan, men også til identifiserte problemstillinger i lokalsamfunnet. Ved å trekke inn foreldrene skaper programmet større engasjement og involvering.



Kartlegging og oppfølging over tid

Elevenes holdninger, utfordringer og engasjement måles før, under og etter programmet av Norse Feedback i anonymiserte undersøkelser.

Kartleggingen er delt inn i 13 emner med til sammen 65 spørsmål, og hittil har vi en svarprosent på over 90%. Etter 10 uker og ved slutten av skoleåret gjennomføres nye undersøkelser, med mulighet for å av-anonymisere seg dersom man virkelig trenger hjelp av vårt team eller skolehelsetjenesten.

Skolen og lærerne får på basis av kartleggingen oppgaver og verktøy de kan jobbe videre med etter at SS&U-programmet er ferdig.

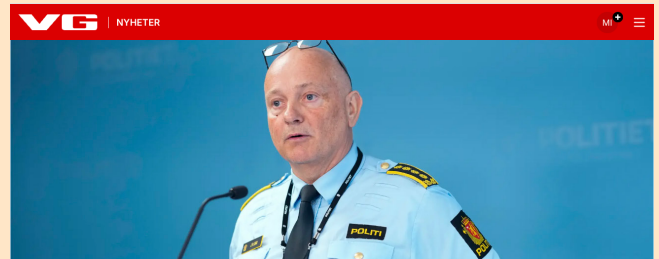
Politiet ber om hjelp fra samfunnet

I VG forteller politiet om sterk vekst i ungdomskriminaliteten, og en mistillit som gjør det vanskelig for dem både i etterforskning og forebyggende arbeid. Problemet gjelder ikke bare storbyene. I en reportasje i Østlandets Blad forteller leder av forebyggende enhet i Follo-politiet, Erlend Mysen, at forebygging av ungdomskriminalitet er et samfunnsansvar.

– Det er jo først når noe er i ferd med å gå galt at vi skal kobles på. Da har det gjerne gått litt for langt, sier Mysen.

En enkelt kriminell koster Norge millioner

Oslo Economics har for Røde Kors beregnet at i snitt koster en person som havner utenfor samfunnet i kriminalitet og rus koster samfunnet 32



Polititoppens bønn til foreldrene: – Vi skal ikke drive barneoppdragelse

millioner kroner i rene kostnader. Belastningen for pårørende og lokalsamfunnet er ikke med i dette regnestykket – smerte kan ikke måles i penger.

Referanser



Arman har på en imponerende måte gjort sine ekstreme erfaringer relevant for elevene våre. Ved å åpne opp om sine egne utfordringer med å føle seg utenfor, slite med penger, kjenne på ensomheten og til slutt mestre livet, hjelper han elevene våre med å sette ord på vanskelige

temaer som vi som skole noen ganger strever med å sette ord på.

Morten Slupphaug, Orkdal Vgs

Arman snakket med ungdommene om blant annet «snitching». Han bidro til at de fikk et mer nyansert syn på saken, og at det ikke bare er ensbetydende med å «sladre», men at det også kan være det motsatte – å tørre å si fra når noen ikke har det greit, og trenger en annens hjelp!



Ingunn Aasen Børresen, Malvik Vgs

Rådgivere med livserfaring



Rådgiver **Arman Vestad** følte i tidlig alder på utenforskap, og valgte å stjele penger for å kjøpe seg aksept. Det eskalerte til tung bruk av narkotika og en kriminell løpebane. Arman klarte å snu sitt liv. Han gikk fra å være en kjent kriminell til å bli nasjonal personlig økonomi prosjektleder i Nav.



Inkluderingsrådgiver **Fabiola Torp** er halvt mexicansk. På grunn av manglende norskkunnskaper ble hun plassert på spesialscole. Fabiola ble rykket bort fra nettverket sitt, og klarte ikke å skape nytt. Ungdomsårene ble preget av utenforskap og opphold på psykiatriske avdelinger.